Le Narcosis

www.csvnnarcosis.fr contact@csvnnarcosis.fr

Cette année, le CSVN Narcosis va fêter ses 30 ans de vie. Il accueille les anciens et les nouveaux adhérents à la piscine de Villefontaine pour découvrir et progresser dans la plongée sous-marine à partir du jeudi 16 septembre.

LES SORTIES 2009 • 2010

- **25 et 26 septembre :** week-end à LA CIOTAT
- **30 septembre :** Fosse Prépa N2 et N3
- **16 et 17 octobre :** week-end à GIENS
- **21 octobre :** Prépa N2 et N3
- **04 novembre :** Prépa N2 et N3
- **18 novembre :** Prépa N1
- **20 et 21 novembre :** week-end à SANARY
- **2 décembre :** Prépa N1
- **22 et 23 janvier :** week-end à FRÉJUS
- **27 janvier :** Prépa N2 et N3
- **17 mars :** Prépa N2 et N3
- **26 et 27 mars :** week-end à BORMES
- **7 avril :** Prépa N2 et N3
- **16 et 17 avril :** week-end à ST MANDRIER
- **14 et 15 mai :** week-end à FRÉJUS
- **18 et 19 juin :** week-end à GIENS

LE CSVN COMMUNIQUE

Vous voulez en savoir plus sur le CSVN, vous faire une idée des sorties en regardant les galeries photos, voir le monde sous-marin, lire les derniers numéros du journal interne. Une seule adresse à mettre dans vos favoris :

www.csvnnarcosis.fr

Un souci, une question, une information, plus aucune hésitation, postez un mail au club à l'adresse suivante :

Contact@csvnnarcosis.fr

Bon pour un baptême de plongée gratuit

Sur présentation de ce bon, vous avez droit à un baptême de plongée sous-marine gratuit, **le jeudi soir à partir de 19h30 à la piscine de Saint Bonnet.** Rendez-vous à la cafétéria de la piscine à partir du 16 septembre avec votre maillot de bain pour découvrir l'autre côté du miroir de l'eau.

"Ce que je sais n'est pas forcément ce que tu pourrais découvrir, dit Merlin, Le mieux est d'y aller voir.,,

Le CSVN NARCOSIS vous accueille pour vos premières bulles !

Le Narcosis
AOÛT 2010

Spécial AG

Nouvelle année, Nouveau bureau, Nouvelles têtes

Nouvelle saison, nouveau bureau, nouvelles fonctions. Pour vous aider à vous y, voici un trombinoscope des heureux élus pour savoir qui est qui et qui fait quoi ... Ils sont tous à votre disposition pour répondre à vos questions et vos attentes. Pour autant, il est bon de rappeler qu'ils sont tous bénévoles et que la vie du Club ne repose pas uniquement sur leurs épaules, mais est l'affaire de tous.

Les membres du bureaux

La Direction

Le Président
Jean-Jacques
Vaillant

Le Vice Président
Jean-Chistophe
Milliat

Le Trésorier
Nicolas
Nourikyan

Le Trésorier adjoint
Nicolas
Meunier

Le Secrétaire
Benoît
Vilcoq

Le Secrétaire
adjoint
Hervé Morton

La Direction Technique

Le Directeur technique
Manouk
Bachibeuyukian

La Commission sorties et fosse

Marie
Frénéa

Aurore
Lemoine

La Commission matériel

Patrice
Legay

Frédéric
Colombo

Lemerté
Gaspari

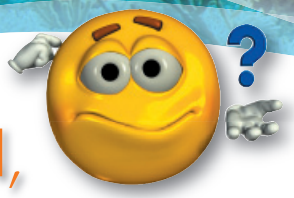
La Commission 30 ans

Jean-Chistophe
Milliat

Nicolas
Meunier

Manouk
Bachibeuyukian

Le CSVN, Mode d'emploi



LE CSVN, C'EST QUI, C'EST QUOI ?

fiche d'identité

- **Le CSVN** pour **C**lub **S**ubaquatique de la **V**ille **N**ouvelle
- **Narcosis pour ... Narcose** en anglais et en latin
- Club associatif fondé en **juillet 1981**
- **Sa vocation :**
  la découverte et la pratique de la plongée sous-marine
- **Ses activités :**
  La formation et le passage des niveaux fédéraux I, II et III (+ formation IV et bio)
  La pratique de la plongée sous-marine en milieu naturel un week-end par mois en Méditerranée
- **Ses entraînements :**
  Piscine SAINT BONNET – VILLEFONTAINE
  Le Jeudi soir de 19h30 à 22h00
  + 8 sorties à la fosse de Meyzieu

LE CSVN, C'EST POUR QUI ?

Vous êtes déjà plongeur

Parfait, chaussez vos palmes, mettez votre masque et votre tuba et rejoignez-nous à la piscine. **Une ligne d'eau vous est réservée en fonction de votre niveau.**

Vous souhaitez débuter

Pas de problème, nous nous chargeons de vos premières émotions subaquatiques. Enfilez votre maillot et **en route pour un baptême en piscine.**

Je signe quand ?

Tout nouvel adhérent, débutant ou non, a la possibilité de suivre **3 séances d'entraînement avant de s'engager.**

Avez-vous l'âge ?

L'âge minimum requis est de 18 ans. Cette limite est ramenée à 14 ans, si un responsable légal est aussi inscrit au Club et est présent à chaque entraînement.

LE CSVN, C'EST COMMENT ?

L'INSCRIPTION DES NOUVEAUX ADHÉRENTS

- Remplir une **fiche d'inscription** (fournir 1 photo d'identité)
- Passer une **visite médicale** de non contre indication auprès d'un médecin du sport agréé par la FFESSM
- Payer votre **adhésion** (Cotisation Club et Licence Fédérale)
- Valider votre couverture d'**assurance** (assurance personnelle ou assurance fédérale)
- Faire un **chèque de caution** de 90 € (non encaissé et restitué en fin de saison) si vous prenez du matériel au Club

L'INSCRIPTION DES ANCIENS ADHÉRENTS (Et au plus tôt...)

- **Mettre à jour votre fiche d'inscription** (principalement votre n° de téléphone et votre adresse mail)
- Passer une **visite médicale** de non contre indication auprès d'un médecin du sport agréé par la FFESSM si vous passez un examen, d'un médecin du sport si non
- Payer votre **adhésion** (Cotisation Club et Licence Fédérale)
- Valider votre couverture d'**assurance** (assurance personnelle ou assurance fédérale)
- Faire un **chèque de caution** de 90 € (non encaissé et restitué en fin de saison) si vous prenez du matériel au Club

LE CSVN, C'EST COMBIEN ?

COTISATION CLUB :
1er adhérent : 145 €
2nd membre : 135 €

LICENCE (OBLIGATOIRE) :
Adulte : 36 €
Jeune (12-16 ans) : 22,80 €

ASSURANCE :
Loisir 1 : 18 €

SORTIE :
Plongeur : 180 € ; Guide de palanquée : 130 €
Encadrants : E2 120 €, E3 90 €, DP 80 €
Chèques vacances acceptés moyennant
+ 2 € sur le prix de la sortie Fosse 10 €

PRÊT DE MATOS :
Débutants & N1 : 2 € / élément
Prépa N2 : 3 € / élément
Prépa N3 ; Plongeurs N2 & N3 : 5 € / élément si dispo.

EXAMENS :
Gratuit pour les passages NI
Prix de la carte FFESSM pour les autres (15 €)